

「水桜会だより」 2017 春号

水泳部創部 80 周年記念 OBOG 懇親会を開催。(報告)

昨年 9 月 4 日(日)、学習院創立 100 周年記念会館で、内藤政武学習院院長、東園基政桜友会会長、大野泰弘父母会副会長を始め、お世話になった学校関係者等の来賓をお迎えし、OBOG と現役を含め計 160 名で、80 周年記念の感謝の集いを開催いたしました。

- ・内藤院長や東園会長から、「大学プールの新設は、いつも頭から離れない。実現できるよう努力をいたしている。」とのお話がありました。
- ・鷹司尚武 OB (伊勢神宮大宮司) から中等科水泳部時代の思い出や、西田征史 OB (NHK とと姉ちゃんの脚本家) と、石垣真帆 OG (NHK アナ) のインタビュー形式のお話しも頂戴しました。
- ・会場などで、80 周年記念 T シャツを特別販売し、108 着を販売し、純益 42 万円を寄付することにしました。その他、会場内の募金箱に 6 万円の寄付、また、来場いただけない方を対象に、80 周年記念の寄付をお願いしたところ、22 万円の寄付を頂戴しました。いずれも、現役の戦力強化のために、練習備品の購入や、監督コーチの経費等に使用させていただきたく考えております。

80 周年記念 T シャツを販売し、その収益を寄付させていただきます。(報告)

水泳部創部 80 周年記念に、現役バックアップ T シャツを販売しました。

現役が強いと OB 会が活性化し、OB 会 (水桜会) が活性化すると現役が強くなる。そのポジティブスパイラルに少しでも近づけないかと、平成 8 年大学卒業の佐藤夏生さんがデザインを担当し、4 種類の洒落た色違いの T シャツを用意することができました。

昨年 9 月 4 日の 80 周年記念懇親会、SNS、メール等にて販売し、108 着分の売上がありました。

収支報告：売上 108 枚 531,800 円。経費 112,569 円。収益 419,231 円。

収益の利用用途：大学水球・競泳チーム、男子部水泳部、女子部水泳部へ戦力強化の費用として練習経費や備品購入などに、寄付させていただきます。

橋場総監督や監督、コーチ及び現役と協議し、皆様方から頂いた暖かい支援を有効活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

昨年度 五部対抗水泳大会 (報告)

OBOG 懇親会当日、10 時より大学プールで、「五部対抗水泳大会」を実施。復活してから、6 年目。すっかり定着し、プールサイドでの懇親の場も盛り上がりました。OBOG、大学水球チーム、競泳チーム、男子部、女子部の選抜チームが参加し、競泳リレーや、親睦水球試合を実施。50m ジャストレースや、休憩時間には、OBOG の子供たちも親子で水泳を楽しみ、温かい雰囲気にも包まれました。

また、学習院に縁の深い日本泳法小堀流踏水術の模範演技が、日本泳法全国大会に出場している前崎竹子さん (学習院大学 2 年) や、水桜会理事の渡邊マリ OG、内田圭子 OG の 3 人で行われました。

そして、飛び込み種目で、全国インターハイに出場した男子部の扇田陽太郎 (高等科 1 年) の飛び込みの技も見せてもらいました。

プールサイドでは、水桜会の文字がデザインされたブルーの着心地満点のポロシャツも、3,000 円で販売されました。4 月 16 日の総会時でも販売を予定しております。

本年の五部対抗は、9 月 3 日(日) 開催を検討しております。

大学水球部門

まずは、水球部門の合宿へのご支援をいただきまして誠に有難うございました。

昨季は、春の関東大学リーグ（一部 8 校、二部 8 校）に於いて二部 7 位という成績でした。低迷の要因はいろいろありますが、出足、巻き足といった基礎とチームプレイの基本動作が殆どできていないことが大きな要因と考えています。

冬は限られた練習環境ですが、部員一人一人の基礎技術を四段階で評価し、個別に問題点を克服させています。次に重要なのは意識改革です。自らを客観的に評価し弱点を克服する努力、激しいプレイを厭わない気持ち、そして自分が恰好良く得点ができれば良いといった自己本位のプレイが目立っていますので「One for all all for one」の徹底です。泥臭くても基本に忠実でミスが少ないチームにし、今季の目標である二部四位を達成したいものです。そして、今後の礎となるようなシーズンにしたいものです。ぜひ、OBの方々にも試合や練習にお出かけ下さい。

水球部門監督 辻井 敏博 (S51 大)

大学競泳部門

2017年の競泳部門は1/6から活動を始めています。

冬場の水中練習には温水プールが欠かせません。毎年、中高等科及び女子中高等科のプールをお借りしてトレーニングができることにまことに感謝しております。森本先生、山本先生をはじめ関係者の皆様方そして水桜会諸先輩方に御礼申し上げます。ありがとうございます。

1月は大学試験期間と重なる時期でもあり、IMを中心とした持久力トレーニングメニューで練習を消化しています。苦手の種類を克服することや体幹等を強化し水中姿勢の美しさを追求しています。泳力別に5チームに分かれて練習をしています。約2時間の中で上は7000m弱、下は5000mが総距離の目安です。女子チームは4000m（約100分）です。

2月3～7日は新潟県のサンワメイピアさんで合宿を行いました。コーチとして土日だけの参加でした。全8回の練習に様々なトレーニングを組み込み、連日2時間半の水中練習と前後の陸上トレーニングに励んできました。宿泊施設内に温水プールがあり、食事は管理栄養士さんの監修のメニューで質量ともに満足できるものでした。全国各地からスイミングチームが合宿をしに来る理由がわかります。

合宿後はスピード持久力トレーニングを経てスピードトレーニングに移行していきます。

3/4は、冬季公認記録会が相模原で開催されます。短水路の大会なので気持ちよくレースに臨むことができると思います。皆様方からのご声援をお待ちしています。

4年生が卒業していきます。競泳部門に在籍した栄光を忘れずに社会に出て行ってください。自信をもって素晴らしい人生を送ってください。ありがとう。

競泳部門コーチ 清水 学 (S61 大)

男子部水泳部

中等科水泳部は、忍足謙徳主将を中心としてより一層練習に励んでおります。今年度は、成城学園中学校との対抗戦で圧勝(学183-成101)、早稲田中学校との対抗戦でも勝利(学78-成54)、附属戦においても優勝杯、リレー杯、メドレーリレー杯を獲得する三冠での勝利を収めました(学106-筑86)。また、公式戦においても優秀な成績を残しており、東京都総合体育大会では200mフリーリレーで5位入賞、豊島区大会での総合優勝、東京都学年別大会においては個人で3名の入賞者、リレーでも第8位に入賞するなど東京都の中でも強豪校の仲間入りを果たそうとしています。しかし屋内長水路のプールを保有する強豪校、立教池袋中学との対抗戦では(立164-学118)敗北を喫しております。OBの皆様方にはこれからもますます成長する中等科水泳部を温かく見守っていただければ幸いです。

高等科水泳部は、影山誠主将をはじめとする 19 名の部員が一致団結して練習に励んでおります。昨年の附属戦では、7月の東京都高等学校水泳選手権をもって引退した3年生の大きな活躍もあり4種目で大会記録を更新致しました。これに刺激を受けた現役部員たちもより一層奮起し、ハイレベルな大会に積極的に挑戦するなど、記録にこだわる姿勢が多く見られます。OBの皆様には来る6月3日(土)に行われます附属戦で、ご声援にてお力添えくださいますようお願い申し上げます。必ずや見応えのある熱い試合をお見せすることを部員一同お約束いたします。

水桜会の皆様には、今後とも変わらぬご支援のほど何卒よろしくようお願い申し上げます。

男子部コーチ 竹広 幸司郎 (大学競泳)

女子部水泳部

8/7~11まで校内合宿が行われました。中2以上28名が参加。先生方、OG、コーチの皆様方のご支援により充実した合宿となりました。以下8,9月の主な取り組みをご報告致します。

〈高等科〉

8/15, 16の十六高校対抗では、山本先生が役員長を、大3の板倉さんが運営委員長を務められました。一部の3年生も出場し、各学年、気持ちの入った泳ぎが随所で見られ、自己ベスト更新者も続出。各人がリレーのタイム、総合順位を意識するなど勝利への拘りを見せ、初の総合順位6位入賞を果たしました。大会終了後、3年生が笑顔で流した涙が印象的でした。

9/17, 18の新人戦では高1関口舞花が50Baで7位入賞を果たしました。

〈中等科〉

今年も合宿の成果が現れ、8/21の新宿区民大会優勝、中等科附属戦134対65で勝利(男子リレー、女子リレーも勝利)、9/10, 11学年別でも自己ベスト更新者が多く見られました。大会終了後には新三役が発表され、部長 雨宮佳音、副部長 黒田明花、マネージャー 島田侑依に部が引継がれました。冬季にも、各人が立てた目標到達を意識するよう、青山学院対抗戦、熊谷杯などの

試合が組まれますが、いずれ試合でもレース後、自身の泳ぎについて探求、対話する姿勢が多く見られます。中等科生の成長にもご期待ください。

女子部コーチ 時谷 一滋 (S61高)

女子部プールさよならイベント”10月8日(日)に開催

長年愛された女子部プールが、総合体育館が完成後取り壊されます。

女子部水泳部顧問の山本先生から最後に思い出のプールに集える機会をとご提案いただき、またOG間でも是非イベントをとの声があり、来る10月8日(日)にイベントを企画することになりました。お子さま連れOK、男子・男性もOK。

是非たくさんの方に思い出の女子部プールをもう一度満喫いただければと思っています。

日程を空けておいてください。詳細は決定次第ご連絡いたします。

水桜会情報は、桜友会HPにも掲載されております。

桜友会事務局のご配慮で、「水桜会だより」「大学現役レポート」と「総会議事録」が掲載されております。桜友会HP⇒(左下の) 輔仁会 OBOG 会⇒運動部⇒水桜会で、閲覧できます。

“水桜会ポロシャツ” を作りました！

試合の応援等に変便利アイテムです。

洒落た紺地で、着心地も良好、デザインは好感度抜群です。

価格 : ¥3,000-

サイズ : SS, S, M, L

4月16日(日) オール学習院の集い「水桜会総会」で販売をいたします。

ご希望の方は、ポロシャツ担当理事 渡邊マリまで e-mail または fax でご連絡をください。

また、当日いらっしやれない方は応相談。

宜しく願いいたします。

渡邊マリ (S48 高) e-mail : mrwtb0109@md.point.ne.jp

Fax : 03-3704-0862



訃報 山下(立石)佳子様 (昭和 34 年大学卒業、大学女子水泳部創部当時の部員) を偲んで。

「目白の大学プールが使えなくなっちゃうわよ！」と、8年前のある日、突然、山下さんから私に連絡がありました。「水泳部のプールの管理が悪い」と、大学側ではプール使用を禁止することのこと。

山下さんからの情報を受けて、慌てて当時の水桜会会長(渡辺正昭さん)が学校側と掛け合って下さり、何とか使用禁止に至らず、事なきを得ました。

その時、相談に乗っていただいたのが、学習院の現院長の内藤さん(山下さんとは同級生)でした。それから水泳部の立て直しに渡辺さん、作山さんにご尽力いただきました。

その後、山下さんは、事あるごとに、山下さんの同級生の会などに私をお誘いくださり、私はおじゃま虫とは思いながらもお伺いし、一緒に飲み、歌い、ずいぶん可愛がっていただきました。

山下さんが、お亡くなりになる前の年の忘年会にも伺いました。ほんとうにお元気で楽しく過ごさせていただきました。あその後、わずか3ヶ月後、平成28年3月13日にお亡くなりになるとは信じられませんでした。

いつまでも、水泳部のことを思って心配して下さり、ほんとうにありがとうございました。山下さんのご遺志を、あとに続く私たちが受け継いで、充実した水桜会づくりに皆で頑張っていきたいと思っております。

山下様、どうぞ安らかにやすみください。

正野敬子 (昭和 50 年大学卒業)

以 上